

## **Genom att lösa medlemskap i Olofströms Ridklubb skriver du under på att följa nedanstående regler och policys:**

### **Ridsportens ledstjärnor**

#### **HÄSTEN**

- ★ Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden
- ★ Jag behandlar alla hästar med respekt
- ★ Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa
- ★ Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av
- ★ Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen

#### **MÄNNISKAN**

- ★ Jag visar respekt för alla människor
- ★ Jag bekräftar och berömmar andra
- ★ Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller
- ★ Jag är en god förebild för ridsporten
- ★ Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler

## Olofströms Ridklubb - Policy för medlemmars uppträdande

Ridsporten skall präglas av god stämning, gemenskap, glädje och klubb/laganda.

Olofströms Ridklubb skall vara en klubb där alla känner sig välkomna, trygga i sitt medlemskap och vara en klubb man känner stolthet över att tillhöra och representera.

Vi står för och följer Ridsportens ledstjärnor (se ovan).

Ryttare tävlandes för Olofströms Ridklubb förväntas ha ett sportsmannamässigt uppträdande, så kallat **Sportsmanship**, både på träningar, tävlingar och i övriga aktiviteter.

Detta förhållningssätt gäller mot såväl hästar och andra ryttare som funktionärer och arrangörer av tävlingar samt föräldrar, tränare och övriga personer.

**Sportsmanship** innebär att man visar respekt för regler och motståndare, inte tillskansar sig fördelar på andras bekostnad samt uppvisar förmåga att behärska sig i både seger och nederlag. Sportsmanship innebär att man aldrig bestraffar hästen/ponnyn för att man själv är besviken över sitt resultat. Man gratulerar sina medtävlandes prestationer och resultat.

Sportsmanship innebär att man sätter hästens/ponnyns välbefinnande i första hand.

Ryttare förväntas också ha ett gott **Horsemanship**, vilket definieras enligt följande:

- Har en attityd som sätter hästens välbefinnande i centrum
- Löser sina arbetsuppgifter på ett sätt som är säkert för häst och människa
- Förstår och delvis kan förutse hästens beteende och reaktioner
- Använder ett korrekt fackspråk vid officiella sammanhang
- Arbetar effektivt, rationellt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt
- Har för arbetsuppgiften lämplig klädsel
- Är servicemedveten gentemot kund/hästågare/uppdragsgivare
- Delar med sig av sin erfarenhet

Samma sak gäller övriga som på något vis representerar Olofströms Ridklubb såsom ridskoleelever, föräldrar, hästkötare på tävlingar, tränare, funktionärer och liknande.

Olofströms Ridklubb arbetar aktivt för att motverka all form av olämpligt uppträdande.

Olämpligt uppträdande kan vara incidenter såsom otrevligt uppförande på tävling, förtal av person och/eller personer, dåligt uppförande på lektioner, möten och träffar, olämpliga inlägg på Internet (t ex på Facebook eller blogg), personlig kränkning, fysisk och psykisk mobbning, fusk på tävling eller liknande händelser.

Vid olämpligt dokumenterat uppträdande som kommer till Olofströms Ridklubbs styrelses kännedom, har styrelsen rätt att utreda och fatta beslut om personens fortsatta medverkan och vistelse på anläggningen och/eller medlemskap i klubben.

## Säkerhetspolicy Olofströms Ridklubb

1: **Hjälm:** All ridning, körning, longering och tömkörning på anläggningen skall ske med hjälm. Hjälm skall bäras av barn under 15 år i samband med all hantering av hästar, d v s även rykt, ledande av hästar till och från hage, lastning m m.

2: **Skor:** Ridning sker med sko/stövel med klack. Helst skall skon vara försedd med skyddande stålhätta. Trampskador orsakade av häst, där den skadade haft icke ändamålsenliga skor kommer inte att ersättas av föreningens skadeförsäkring.

3: **Säkerhetsväst:** Säkerhetsväst bör bäras av samtliga barn under 13 år i samband med all form av ridning/körning. I samband med hoppning skall väst bäras av samtliga upp till 18 år. Väst finns att hyra på ridskolan för de elever som rider lektion.

4: **Hantering av hästar till och från hage:** Barn under 13 år bör hantera max två hästar i taget till och från hage. Ungdomar mellan 13 och 18 år får lov att hantera fler hästar, men endast under överinseende av den som har huvudansvaret för helgjouren, och alltid med säkerheten och sunda förnuftet i fokus.

5: **Lastning/Urlastning:** All lastning och urlastning av häst sker i träns eller grimma med kedjegrimskaft. Hästar som inte är uppstallade på anläggningen, skall dessutom under hela tiden hästen vistas på anläggningen bära träns och ledas i tygel eller i grimma med kedjegrimskaft.

6: **Hundar:** Skall vara kopplade på hela anläggningen. Inga hundar är tillåtna nere i manegen, om det finns hästar där. Inga hundar är heller tillåtna att ta in i cafeterian, om serveringen är öppen. Hundar på läktaren under träning och tävling, med undantag av dressyr tävling, är tillåtet om hunden håller sig lugn. Hundar får inte rastas på innergården. Hundar får inte lämnas i allmänna utrymmen t ex sadel-/täckeskammare. Det är tillåtet att lämna hunden i den egna hästens box, under förutsättning att den sköter sig. Hundägare SKA plocka upp efter sin hund på hela anläggningen och slänga avfallet i soptunnan vid gödselcontainern.

7: **Bilkörning/Parkering:** Håll gångfartshastighet (max 10 km/h)! De trafikregler och parkeringsregler som upprättats av klubben på området skall ovillkorligen följas. Dessa är framtagna för att minska riskerna för olyckor. Tänk på att skulle en häst orsaka en plåtskada på er bil, är det er trafikskadeförsäkring som ersätter skadan, inte hästägarens.

Medlemmar som inte följer ovanstående säkerhetspolicy kommer inte att ersättas av föreningens försäkring om skada inträffar. Vid upprepade dokumenterade tillfällen (3 gånger/6 månader) som kommer till Olofströms Ridklubbs styrelses kännedom, har styrelsen rätt att utreda och fatta beslut om personens fortsatta medverkan och vistelse på anläggningen och/eller medlemskap i klubben.

**Slutligen: Klubben tar starkt avstånd till de foton som publicerats på sociala medier där klubbmedlemmar sitter till häst utan hjälm och/eller där säkerheten åsidosätts. Detta är inget som rekommenderas.**

## Olofströms Ridklubbs policy för ANTD (Alkohol, Narkotika, Tobak och Doping)

### Riktlinjer

- Ingen tobak eller alkohol säljs i vår cafeteria.
- För ungdomar under 18 år är all användning av ANTD förbjuden inom hela området.
- Narkotika och doping är helt förbjudet.
- Alkohol, tobak, doping och narkotika får inte förekomma vid hantering av djur.
- Alkohol, narkotika och doping skall inte förekomma vid träning och tävling.
- Rökning får endast ske på anvisad plats. All rökning inomhus, även i ridhus, är förbjuden. Ledare som röker eller snusar bör välja tillfälle som är lämpligt i förhållande till aktiviteten.
- Alkohol serveras inte till någon under 18 år vid klubbens fester.
- Ridklubben vill att medlemmarna även i andra offentliga sammanhang ska visa ett gott omdöme i förhållande till alkohol och tobak. Medlemmar ska inte förtära alkohol eller uppträda berusade på offentliga platser, då man bär föreningens kläder eller med föreningssymbol.
- Ledare ska inte dricka alkohol under resor, läger och andra aktiviteter där man som vuxen och ledare har ansvar för barn och ungdomar.

Om vi skulle upptäcka att några/någon av **våra ungdomar** kommit i kontakt (druckit, innehav, etc.) med ANTD gör vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna.
  - Vid misstanke om ANTD-relaterade problem kan kontakt ev. behövas med socialtjänsten.
- Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Vid misstanke om ANTD-relaterade problem hos någon av **våra ledare eller ryttare** gör vi på följande sätt:

- Ett enskilt samtal med berörd person erbjuds.
- Hjälpt och stöd erbjuds samt förmedlande av vidare kontakt till ex. socialtjänst.

Ansvar för att dessa regler och åtgärder följs är i första hand styrelsens och ledarnas.

Medlemmar och övriga som regelbundet vistas på anläggningen och vid upprepade dokumenterade tillfällen (3 gånger/6 månader) bryter mot ovanstående regler, blir avstängda från anläggningen och fräntas eventuella uppdrag.

Genom nu antagna riktlinjer markerar Olofströms Ridklubb sin inställning till alkohol, narkotika, tobak och doping.

## Miljöpolicy Olofströms Ridklubb

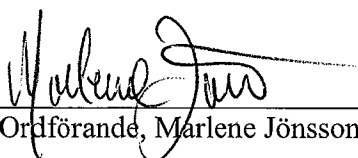
- Vi strävar efter att minska vår miljöpåverkan med fokus på energi, återvinning och natur.
- Vi arbetar aktivt för att minska el- och vattenförbrukning.
- Vi uppmuntrar medlemmarna till att ta hänsyn till vår natur och miljö.
- Vi strävar efter att använda miljömärkta produkter i vår verksamhet.
- Vi minskar användningen av skadliga ämnen i vår förening.
- Vi säkerställer hanteringen av kemiska produkter.
- Vi ökar återvinningsgraden av avfall exempelvis hästskor, gödsel och plast.
- Vi säkerställer att hantering av farligt avfall sker på ett säkert och miljöanpassat sätt.
- Vårt miljöarbete ska ständigt förbättras.
- Vi ska följa gällande lagar, förordningar och övriga bestämmelser om natur och miljö.

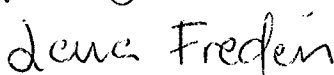
Medlemmar och övriga som regelbundet vistas på anläggningen och vid upprepade dokumenterade tillfällen (3 gånger/6 månader) bryter mot ovanstående miljöregler, blir avstängda från anläggningen och fräntas eventuella uppdrag.

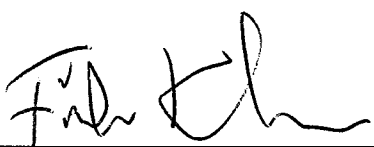
Samtliga policydokument ska finnas på Olofströms Ridklubbs hemsida, länkas på Olofströms Ridklubbs officiella Facebook-sida samt anslås på klubbens anslagstavlor både i stall och ridhus. Reglerna och policydokumenten kommer att presenteras på årsmöten, allmänna möten och användas i olika projekt för att befästa dem hos våra medlemmar. Vi kommer att hålla dokumenten levande genom att årligen revidera samtliga policydokument.

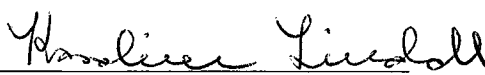
Policydokument antagna och fastslagna

Olofström 2015-01-25

  
Ordförande, Marlene Jönsson

  
Säkerhetsansvarig, Lena Fredén

  
Vice Ordförande, Frida Klasson

  
Ridskoleansvarig, Karoline Lindahl